

## MENÚ BASAL NOVIEMBRE. LÍNEA CALIENTE.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6	7	8	9	10
<p style="text-align: center;"><b>Lentejas estofadas</b></p> <p>Merluza empanada      TZ  </p> <p style="text-align: center;">con patatas panaderas</p> <p style="text-align: center;">PAN  Tz  . YOGUR  . AGUA</p>	<p style="text-align: center;"><b>Arroz con tomate</b></p> <p>Tortilla francesa  con judías verdes salteadas</p> <p style="text-align: center;">PAN  Tz  . FRUTA. AGUA</p>	<p style="text-align: center;"><b>Cazuela de fideos con pescado</b>   TZ </p> <p style="text-align: center;">Jamoncito asado con zanahoria baby</p> <p style="text-align: center;">PAN  Tz  . FRUTA. AGUA</p>	<p style="text-align: center;"><b>Crema de zanahoria</b></p> <p>Albóndigas   TZ   con arroz pilaf</p> <p style="text-align: center;">PAN  Tz  . FRUTA. AGUA</p>	<p style="text-align: center;"><b>Espirales boloñesa</b>  TZ  </p> <p style="text-align: center;">Lomo de cerdo al horno con menestra</p> <p style="text-align: center;">PAN  Tz  . FRUTA. AGUA</p>
13	14	15	16	17
<p style="text-align: center;"><b>Arroz caldoso</b></p> <p>Abadejo al horno con tomate y cebolla </p> <p style="text-align: center;">Tz   con zanahoria baby</p> <p style="text-align: center;">PAN  Tz  . YOGUR  . AGUA</p>	<p style="text-align: center;"><b>Sopa de estremitas</b>  TZ  </p> <p>Jamoncitos de pollo asados con patatas</p> <p style="text-align: center;">PAN  Tz  . FRUTA. AGUA</p>	<p style="text-align: center;"><b>Potaje de garbanzos</b></p> <p>Tortilla de patatas  con ensalada </p> <p style="text-align: center;">PAN  Tz  . FRUTA. AGUA</p>	<p style="text-align: center;"><b>Crema de verduras</b></p> <p>Carne en salsa con arroz pilaf</p> <p style="text-align: center;">PAN  Tz  . FRUTA. AGUA</p>	<p style="text-align: center;"><b>Coditos con tomate</b>  TZ  </p> <p style="text-align: center;">Salchichas de pollo con verduras</p> <p style="text-align: center;">PAN  Tz  . FRUTA. AGUA</p>
20	21	22	23	24
<p style="text-align: center;"><b>Paella con verduras y pollo</b></p> <p>Tortilla francesa  con verduras salteadas</p> <p style="text-align: center;">PAN  Tz  . YOGUR  . AGUA</p>	<p style="text-align: center;"><b>Sopa de fideos</b>  TZ  </p> <p>Lomo de cerdo al horno con patatas</p> <p style="text-align: center;">PAN  Tz  . FRUTA. AGUA</p>	<p style="text-align: center;"><b>Crema de zanahoria</b></p> <p>Hamburguesa de ave   con arroz pilaf</p> <p style="text-align: center;">PAN  Tz  . FRUTA. AGUA</p>	<p style="text-align: center;"><b>Alubias blancas estofadas</b></p> <p>Gallineta  Tz   con zanahoria baby</p> <p style="text-align: center;">PAN  Tz  . FRUTA. AGUA</p>	<p style="text-align: center;"><b>Macarrones boloñesa</b>  TZ  </p> <p style="text-align: center;">Tortilla de patatas  con guisantes salteados</p> <p style="text-align: center;">PAN  Tz  . FRUTA. AGUA</p>
27	28	29	30	DICIEMBRE 1
<p style="text-align: center;"><b>Crema de calabacín</b></p> <p>Carne en salsa con patata dado</p> <p style="text-align: center;">PAN  Tz  . YOGUR  . AGUA</p>	<p style="text-align: center;"><b>Arroz a la campesina</b></p> <p>Pollo asado con ensalada mixta </p> <p style="text-align: center;">PAN  Tz  . FRUTA. AGUA</p>	<p style="text-align: center;"><b>Cocido andaluz</b></p> <p>Merluza empanada     TZ  </p> <p style="text-align: center;">y zanahoria salteada</p> <p style="text-align: center;">PAN  Tz  . FRUTA. AGUA</p>	<p style="text-align: center;"><b>Sopa de pollo estremitas</b>  TZ  </p> <p>Albóndigas   TZ   con patata panadera</p> <p style="text-align: center;">PAN  Tz  . FRUTA. AGUA</p>	<p style="text-align: center;"><b>Espirales con tomate</b>  TZ  </p> <p style="text-align: center;">Tortilla francesa  con ensalada (lechuga, tomate y maíz) </p> <p style="text-align: center;">PAN  Tz  . FRUTA. AGUA</p>
4	5	6	7	8
<p style="text-align: center;"><b>Paella con verduras y pollo</b></p> <p>Lomo de cerdo al horno con pisto</p> <p style="text-align: center;">PAN  Tz  . YOGUR  . AGUA</p>	<p style="text-align: center;"><b>Lentejas estofadas</b></p> <p>Tortilla de patatas  con guisantes salteados</p> <p style="text-align: center;">PAN  Tz  . FRUTA. AGUA</p>	<p style="text-align: center;"><b>Crema de calabaza</b></p> <p>Merluza empanada     TZ  </p> <p style="text-align: center;">con patatas panaderas</p> <p style="text-align: center;">PAN  Tz  . FRUTA. AGUA</p>	<p style="text-align: center;"><b>Sopa de picadillo</b>  TZ  </p> <p>Hamburguesa de ave   con arroz pilaf</p> <p style="text-align: center;">PAN  Tz  . FRUTA. AGUA</p>	<p style="text-align: center;"><b>Coditos</b>  TZ   con calabacín en salsa de tomate</p> <p style="text-align: center;">Jamoncitos de pollo con judías salteadas</p> <p style="text-align: center;">PAN  Tz  . FRUTA. AGUA</p>

El menú basal no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias. Atendiendo al RD1169/2011, pueden solicitar al personal de la empresa la información de los alérgenos. A fin de garantizar un adecuado servicio de comedor se ruega, que los padres informen siempre y de la forma más detallada posible, tanto a la empresa de comedor como al centro escolar, de las alergias y/o intolerancias de su hijo/a. GRACIAS.

La información sobre alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores. Debido a los procesos de elaboración de nuestros platos preparados, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos. Solicite la información que precise.

la pieza de fruta será de temporada, fruta ecológica o fruta IV gama y variada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado.



## MENÚ SIN FRUTOS DE CÁSCARA (FC) NOVIEMBRE. LÍNEA CALIENTE.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<p>Lentejas estofadas <b>Merluza al horno</b> Tz con patatas panaderas <b>PAN SIN FC. FRUTA. AGUA</b></p>	<p>Arroz con tomate Tortilla francesa con judías verdes salteadas <b>PAN SIN FC. FRUTA. AGUA</b></p>	<p>Cazuela de fideos con pescado Jamoncito asado con zanahoria baby <b>PAN SIN FC. FRUTA. AGUA</b></p>	<p>Crema de zanahoria <b>Tortilla de patatas</b> con arroz pilaf <b>PAN SIN FC. FRUTA. AGUA</b></p>	<p>Espirales boloñesa TZ Lomo de cerdo al horno con menestra <b>PAN SIN FC. FRUTA. AGUA</b></p>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<p>Arroz caldoso Abadejo al horno con tomate y cebolla Tz con zanahoria baby <b>PAN SIN FC. YOGUR. AGUA</b></p>	<p>Sopa de estrellitas TZ Jamoncitos de pollo asados con patatas <b>PAN SIN FC. FRUTA. AGUA</b></p>	<p>Potaje de garbanzos Tortilla de patatas con ensalada <b>PAN SIN FC. FRUTA. AGUA</b></p>	<p>Crema de verduras Carne en salsa con arroz pilaf <b>PAN SIN FC. FRUTA. AGUA</b></p>	<p>Coditos con tomate TZ Salchichas de pollo con verduras <b>PAN SIN FC. FRUTA. AGUA</b></p>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<p>Paella con verduras y pollo Tortilla francesa con verduras salteadas <b>PAN SIN FC. YOGUR. AGUA</b></p>	<p>Sopa de fideos TZ Lomo de cerdo al horno con patatas <b>PAN SIN FC. FRUTA. AGUA</b></p>	<p>Crema de zanahoria Hamburguesa de ave con arroz pilaf <b>PAN SIN FC. FRUTA. AGUA</b></p>	<p>Alubias blancas estofadas Gallineta Tz con zanahoria baby <b>PAN SIN FC. FRUTA. AGUA</b></p>	<p>Macarrones boloñesa TZ Tortilla de patatas con guisantes salteados <b>PAN SIN FC. FRUTA. AGUA</b></p>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>DICIEMBRE 1</b>
<p>Crema de calabacín Carne en salsa con patata dado <b>PAN SIN FC. YOGUR. AGUA</b></p>	<p>Arroz a la campesina Pollo asado con ensalada mixta <b>PAN SIN FC. FRUTA. AGUA</b></p>	<p>Cocido andaluz <b>Merluza al horno</b> Tz y zanahoria salteada <b>PAN SIN FC. FRUTA. AGUA</b></p>	<p>Sopa de pollo estrellitas TZ <b>Lomo asado</b> con patata panadera <b>PAN SIN FC. FRUTA. AGUA</b></p>	<p>Espirales con tomate TZ Tortilla francesa con ensalada (lechuga, tomate y maíz) <b>PAN SIN FC. FRUTA. AGUA</b></p>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<p>Paella con verduras y pollo Lomo de cerdo al horno con pisto <b>PAN SIN FC. YOGUR. AGUA</b></p>	<p>Lentejas estofadas Tortilla de patatas con guisantes salteados <b>PAN SIN FC. FRUTA. AGUA</b></p>	<p>Crema de calabaza <b>Abadejo al horno</b> Tz con patatas panaderas <b>PAN SIN FC. FRUTA. AGUA</b></p>	<p>Sopa de picadillo TZ Hamburguesa de ave con arroz pilaf <b>PAN SIN FC. FRUTA. AGUA</b></p>	<p>Coditos TZ con calabacín en salsa de tomate Jamoncitos de pollo con judías salteadas <b>PAN SIN FC. FRUTA. AGUA</b></p>

*El menú basal no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias. Atendiendo al RD1169/2011, pueden solicitar al personal de la empresa la información de los alérgenos. A fin de garantizar un adecuado servicio de comedor se ruega, que los padres informen siempre y de la forma más detallada posible, tanto a la empresa de comedor como al centro escolar, de las alergias y/o intolerancias de su hijo/a. GRACIAS.*

*La información sobre alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores. Debido a los procesos de elaboración de nuestros platos preparados, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos. Solicite la información que precise.*

*la pieza de fruta será de temporada, fruta ecológica o fruta IV gama y variada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado.*

