

MENÚ BASAL OCTUBRE. LÍNEA CALIENTE.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30	OCTUBRE 1	2	3	4
Paella con verduras y pollo Lomo de cerdo al horno con patatas PAN Tz .YOGUR . AGUA	Lentejas estofadas Tortilla de patatas con guisantes salteados PAN Tz . FRUTA. AGUA	Crema de calabaza Merluza empanada con tomate aliñado PAN Tz . FRUTA. AGUA	Marmitako de salmón Salchichas con patatas PAN Tz . FRUTA. AGUA	Coditos con calabacín en salsa de tomate Flamenquines Con lechuga y maíz PAN Tz . FRUTA. AGUA
7	8	9	10	11
Guisaillo de patatas con pollo Abadejo en salsa verde con zanahoria PAN Tz .YOGUR . AGUA	Lentejas riojanas Jamoncitos de pollo con menestra PAN Tz . FRUTA. AGUA	Crema de verduras Hamburguesa con tomate con arroz pilaf PAN Tz . FRUTA. AGUA	Cocido de garbanzos Tortilla de patatas con ensalada PAN Tz . FRUTA. AGUA	Macarrones con tomate y queso Caprichos de calamaí con judías verdes PAN Tz . FRUTA. AGUA
14	15	16	17	18
Crema de verduras Carne en salsa con patatas PAN Tz .YOGUR . AGUA	Potaje de alubias Tortilla francesa con ensalada mixta PAN Tz . FRUTA. AGUA	Cazuela de arroz con verduras Lomo en salsa y judías verdes PAN Tz . FRUTA. AGUA	Sopa de fideos Abadejo en salsa verde con zanahoria PAN Tz . FRUTA. AGUA	Espirales boloñesa Palitos de pescadillo con tomate aliñado PAN Tz . FRUTA. AGUA
21	22	23	24	25
Lentejas estofadas Salchichas con tomate y patata cocida PAN Tz .YOGUR . AGUA	Cazuela de fideos con pescado Tortilla francesa con judías verdes PAN Tz . FRUTA. AGUA	Crema de zanahoria Jamoncitos en salsa con puré de patatas PAN Tz . FRUTA. AGUA	Guisaillo de patatas con pollo Abadejo en salsa de zanahoria con arroz pilaf PAN Tz . FRUTA. AGUA	Macarrones napolitana con queso Nuggets con tomate aliñado PAN Tz . FRUTA. AGUA
28	29	30	31	Noviembre 1
Crema de calabaza Albóndigas y arroz pilaf PAN Tz . FRUTA. AGUA PAN Tz .YOGUR . AGUA	Estofado de alubias Abadejo en salsa verde con zanahoria PAN Tz . FRUTA. AGUA	Cazuela de arroz con verduras Merluza empanada con tomate y maíz PAN Tz . FRUTA. AGUA	Cocido de garbanzos Tortilla de patatas con ensalada PAN Tz . FRUTA. AGUA	Espirales boloñesa Caprichos de calamaí con judías verdes PAN Tz . FRUTA. AGUA

El menú basal no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias. Atendiendo al RD1169/2011, pueden solicitar al personal de la empresa la información de los alérgenos. A fin de garantizar un adecuado servicio de comedor se ruega, que los padres informen siempre y de la forma más detallada posible, tanto a la empresa de comedor como al centro escolar, de las alergias y/o intolerancias de su hijo/a. GRACIAS.

La información sobre alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores. Debido a los procesos de elaboración de nuestros platos preparados, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos. Solicite la información que precise.

la pieza de fruta será de temporada, fruta ecológica o fruta IV gama y variada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado.

